



## Profitieren Sie vom Bonus-System:

### Wir prüfen Sie auf Herz und Nieren!

Nach jeweils 15 Plasmaspenden innerhalb von 12 Monaten bieten wir jedem Spender einen **kostenlosen Gesundheitscheck** an. Neben dem Body-Mass-Index prüfen wir u. a. den Cholesterinwert, den Eisengehalt des Blutes, Nieren- und Schilddrüsenfunktionswerte sowie verschiedene Infektionsparameter. **Weil uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt!**

Da die Plasmaspende wöchentlich möglich ist, wird der Aufwand der Spender (Fahrkosten usw.) pauschal entschädigt. Zusätzlich können Sie an einem **attraktiven Bonus-System** mit Wertgutscheinen teilnehmen.

Mit jeder Spende erwerben Sie außerdem ein Los in unserer **Dankeschön-Tombola**. Damit haben Sie die Chance auf tolle Gewinne. Viel Glück! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Helfer und Mitarbeiter des DRK dürfen nicht teilnehmen.

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost  
Berlin | Brandenburg | Hamburg  
Sachsen | Schleswig-Holstein



## Hier können Sie Blutplasma spenden:

**Institut für Transfusions-  
medizin Chemnitz**  
Zeisigwaldstraße 103  
09130 Chemnitz  
Telefon: 0371 43220-85  
Fax: 0371 43220-73

**Institut für Transfusions-  
medizin Cottbus**  
Thiemstraße 105  
03050 Cottbus  
Telefon: 0355 4995-149  
Fax: 0355 4995-103

**Institut für Transfusions-  
medizin Dresden**  
Blasewitzer Straße 68/70  
01307 Dresden  
Telefon: 0351 44508-540  
Fax: 0351 44508-420

**Blutspendezentrum Görlitz**  
Zeppelinstraße 43  
02828 Görlitz  
Telefon: 03581 3211-50  
Fax: 03581 3211-45

**Blutspendezentrum Leipzig**  
Campushaus  
Karl-Liebknecht-Straße 143  
04277 Leipzig  
Telefon: 0341 30391442  
Fax: 0341 30391443

**Institut für Transfusions-  
medizin Plauen**  
Röntgenstraße 2a  
08529 Plauen  
Telefon: 03741 407-0  
Fax: 03741 407-160

**Institut für Transfusions-  
medizin Potsdam**  
Charlottenstraße 72  
Haus I, Eingang Hebbelstraße 1  
14467 Potsdam  
Telefon: 0331 2846-0  
Fax: 0331 2846-140

**DRK Plasmazentrum  
im Glück Auf Center Zwickau**  
zwischen OBI und Globusmarkt  
Äußere Schneeberger Straße 100  
08056 Zwickau  
Telefon: 0375 276926220  
Fax: 0375 27142-39



**Natürlich sind auch Vollblutspender herzlich willkommen!**

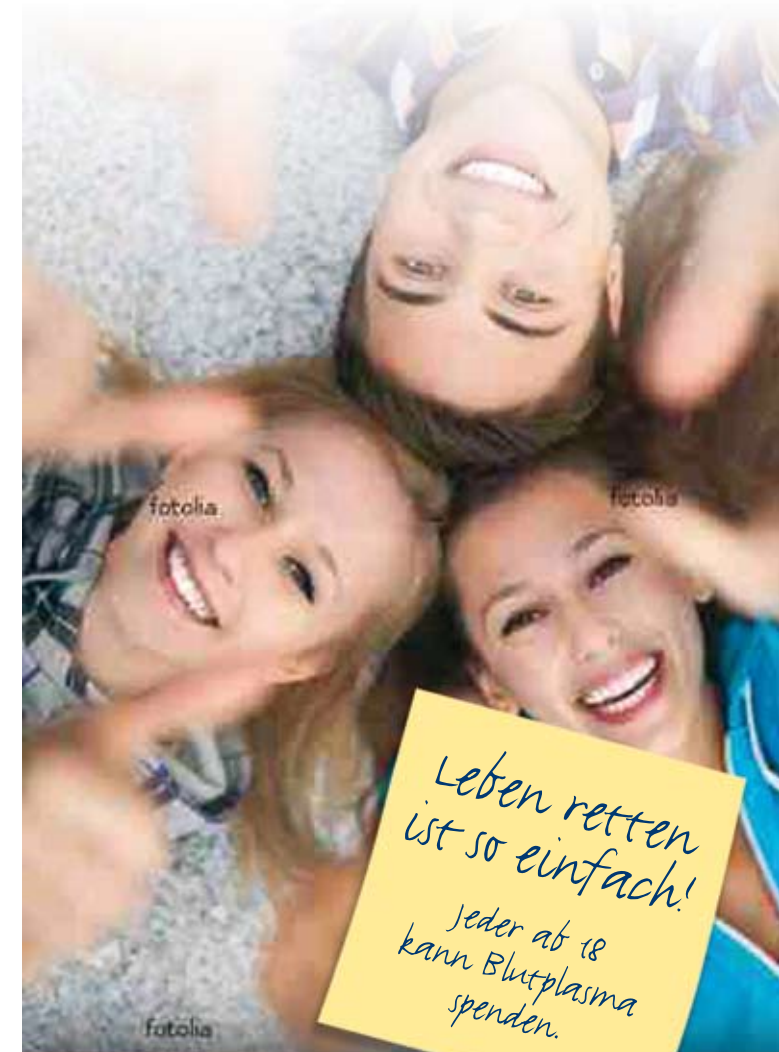
Noch Fragen?

**Servicetelefon: 0800 / 11 949 11**

gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

**[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)**

DRK-Blutspendedienst



## Machen Sie mit – damit alle Freude haben!

**Plasma spenden und gewinnen**

Ausgabe Ost

# Dringend Plasma-spender gesucht!

Auf Grund des hohen Bedarfs an Blutplasmaprodukten sucht der DRK-Blutspendedienst dringend Plasmaspender.

## Was ist Blutplasma?

Blutplasma ist der flüssige Anteil des Blutes (ca. 60%), der neben Wasser besonders Eiweiße enthält, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen:

- **Transport von Nährstoffen, Abwehrstoffen, Hormonen, etc.**
- **Aufrechterhaltung des Blutdrucks**
- **Blutgerinnung**
- **Abwehr von Krankheiten**

## Warum Blutplasma spenden?

Blutplasma oder daraus hergestellte Medikamente werden von Patienten benötigt, deren Blut durch Krankheit oder nach Verletzung seine Funktion nicht mehr voll erfüllen kann. Insbesondere bei großen Blutverlusten, Blutgerinnungsstörungen, Verbrennungen oder lebensgefährlichen Abwehrschwächen ist Hilfe durch Blutplasma bzw. daraus hergestellte Medikamente lebenswichtig.



## Wie oft können Sie Plasma spenden?

Da bei einer Plasmaspende die Blutzellen zurückgegeben werden, ist ein relativ kurzer Spendeabstand möglich. Innerhalb von 12 Monaten können maximal 45 Plasmaspenden geleistet werden. Wir empfehlen Ihnen, einen Spendeabstand von mindestens einer Woche einzuhalten und die Spenden gleichmäßig über das Jahr zu verteilen.

## Wieviel Zeit müssen Sie einplanen?

Eine Spende dauert ca. 45 Minuten. Verschiedene Getränke und frisches Obst stehen für Sie bereit.

## Was Sie noch wissen sollten!

Wenn Sie Plasma spenden möchten, **müssen Sie gesund und mindestens 18 Jahre alt sein**. Im Einzelfall, z. B. bei Allergien oder wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, fragen Sie am besten einen unserer Ärzte. Am Tag der Spende sollten Sie reichlich alkoholfreie Getränke zu sich nehmen, Stress und Anstrengung meiden und nicht mit leerem Magen kommen. **Bringen Sie bitte immer Ihren Personalausweis mit.**

# Plasma spenden lohnt sich!

## Sie helfen kranken Menschen und behalten Ihre Gesundheit im Auge

Sie haben die Gewissheit, die Versorgung von Patienten mit sicherem Blutplasma zu unterstützen. Für Sie ist die Plasmaspende zudem eine Gesundheits-Kontrolle. Neben den Tests, die wir bei jeder Blutspende durchführen (Hepatitis B und C, AIDS, Syphilis), untersuchen wir bei der Plasmapherese auch regelmäßig

- den Eiweißgehalt des Blutes (Gesamteiweiß)
- das kleine Blutbild
- die Abwehrstoffe Immunglobuline (IgG)

Nach Ihrer ersten Spende erhalten Sie Ihren Blutspendeausweis.

