



## Team Lebensretter – Gemeinsam Blut spenden beim DRK: Nur noch im November Erstspender werben und mit etwas Glück Kochkurs mit Sterneköchen gewinnen

Berlin/Brandenburg

**Blutspende** / 15.11.2022

**DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet mit Nachdruck um Blutspenden – Blutversorgung muss auch in der Grippezeit im Herbst gesichert sein**

**Berlin, Potsdam, Cottbus, 14. November 2022** – Die im April 2022 gestartete Aktion „Team Lebensretter – Gemeinsam Blut spenden“ des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost geht auf die Zielgerade: Noch bis 30. November besteht die Möglichkeit, Teil der Aktion zu werden und sich eine Gewinnchance zu sichern.

Wer als erfahrener Blutspender einen oder mehrere Erstspender zum eigenen Spendetermin mitbringt, erhält für einen mitgebrachten Erstspender einen DRK-Einkaufskorb. **Für jeden weiteren geworbenen Erstspender besteht mit ein wenig Losglück die Chance, einen Kochkurs zu zweit mit den Sterne- und TV Köchen Mario Kotaska und Ralf Zacherl mit Übernachtung in Berlin im Frühjahr 2023 zu gewinnen.** Mitmachen lohnt sich also – für Blutspenderinnen und Blutspender, aber in erster Linie für Patienten, die dringend auf Spenderblut

angewiesen sind! Starkoch Mario Kotaska erzählt in der [16. Episode des Podcasts „500 Milliliter Leben – Der Blutspende Podcast“](#) warum er die DRK-Blutspende unterstützt und gibt Einblicke in sein genussvolles Leben.

Alle Blutspendetermine in Berlin, Potsdam und Cottbus sowie die erforderliche Terminreservierung sind zu finden unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>, darüber hinaus kann die Terminreservierung auch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 erfolgen, dort werden auch weitere Informationen erteilt. Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost unter [www.blutspende-nordost.de](http://www.blutspende-nordost.de).

Menschliches Blut ist durch nichts zu ersetzen, nur mit der Unterstützung vieler Spender kann den Patienten auch in Zukunft geholfen werden. Zur langfristigen Sicherstellung der Patientenversorgung sind insbesondere auch junge Erstspenderinnen und –spender von großer Bedeutung, die noch eine lange Zeit der Spendetätigkeit vor sich haben. **Wer noch bis 30. November ins „Team Lebensretter“ kommt, kann mit etwas Losglück einen Kochkurs mit Starköchen gewinnen!**

Die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Blutpräparate haben nur eine kurze Haltbarkeit. Maximal 42 Tage sind Präparate aus roten Blutkörperchen - die Erythrozytenkonzentrate - haltbar, solche aus Blutplättchen - die Thrombozytenkonzentrate - sind sogar lediglich vier bis fünf Tage einsetzbar. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet gesunde Menschen auch im Herbst, die angebotenen Spendetermine in ihrer Nähe wahrzunehmen. In der kälteren Jahreszeit gehen die Bestände in den Regalen des Blutspendedienstes meist stark zurück, da Menschen, die an Grippesymptomen leiden, nicht zur Blutspende zugelassen werden können. **Hinweis:** Eine Gripeschutzimpfung stellt keinen Hinderungsgrund für eine Blutspende dar. Fühlt sich der oder die Geimpfte nach der Impfung gesund, kann ohne Wartezeit Blut gespendet werden.

## Wichtige Hinweise

- Die Verpflichtung zum Tragen einer OP-Maske oder einer FFP2-Maske besteht auf allen vom DRK-Blutspendedienst Nord-Ost angebotenen Blutspendeterminen weiterhin. Alle Spendewilligen erhalten eine entsprechende Maske vor Ort.
- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Spenderinnen und Spender können nach einer durchgemachten Corona-Infektion 4 Wochen nach Genesung wieder zur Spende zugelassen werden. Bei einem leichten Krankheitsverlauf ohne Fieber kann 7 Tage nach Symptombefreiheit wieder Blut gespendet werden.

Alle Fragen zum Thema Blutspende und Corona-Virus:

<https://www.blutspende-nordost.de/informationen-zum-coronavirus>

## Ansprechpartner



### **Kerstin Schweiger**

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: [030 80681-118](tel:03080681118)

Mobil: [0173 536 46 89](tel:01735364689)

[E-Mail](#)