



## Profitieren Sie vom Bonus-System:

Da die Plasmaspende wöchentlich möglich ist, wird der Aufwand der Spender (Fahrkosten usw.) pauschal entschädigt. Zusätzlich können Sie an einem **attraktiven Bonus-System** mit Wertgutscheinen teilnehmen.

Mit jeder Spende erwerben Sie außerdem ein Los in unserer **Dankeschön-Tombola**. Damit haben Sie die Chance auf tolle Gewinne. Viel Glück!  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Helfer und Mitarbeiter des DRK dürfen nicht teilnehmen.

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost  
Berlin | Brandenburg | Hamburg  
Sachsen | Schleswig-Holstein



## Hier können Sie Blutplasma spenden:

**DRK-Blutspendedienst Nord-Ost**  
gemeinnützige GmbH  
Institut Schleswig  
Rote-Kreuz-Weg 5, 24837 Schleswig  
Telefon: 04621 9674-0  
Telefax: 04621 9674-74

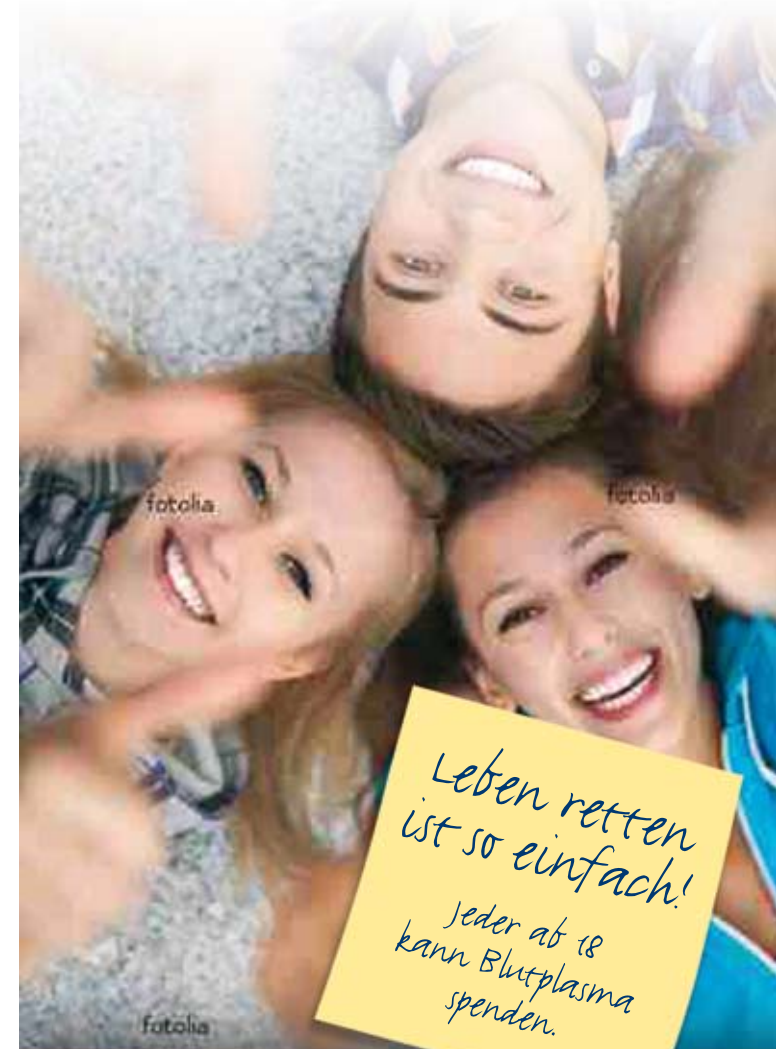
## Natürlich sind auch Vollblutspender herzlich willkommen!

Wir sind ständig mit unseren **mobilen Blutspende-Teams** unterwegs, auch ganz in Ihrer Nähe. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen in der Presse oder fragen Sie unsere Mitarbeiterinnen am **Servicetelefon** (Montag bis Mittwoch 7:30 bis 16:00 Uhr, Donnerstag 7:30 bis 15:30 Uhr, Freitag 7:30 bis 15:00 Uhr):



**0800 / 11 949 11**  
gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz  
**www.blutspende.de**

DRK-Blutspendedienst



*Leben retten ist so einfach!  
Jeder ab 18 kann Blutplasma spenden.*

## Machen Sie mit – damit alle Freude haben!

**Plasma spenden und gewinnen**  
Ausgabe Nord

# Dringend Plasma-spender gesucht!

Auf Grund des hohen Bedarfs an Blutplasmaprodukten sucht der DRK-Blutspendedienst dringend Plasmaspender.

## Was ist Blutplasma?

Blutplasma ist der flüssige Anteil des Blutes (ca. 60%), der neben Wasser besonders Eiweiße enthält, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen:

- **Transport von Nährstoffen, Abwehrstoffen, Hormonen, etc.**
- **Aufrechterhaltung des Blutdrucks**
- **Blutgerinnung**
- **Abwehr von Krankheiten**

## Warum Blutplasma spenden?

Blutplasma oder daraus hergestellte Medikamente werden von Patienten benötigt, deren Blut durch Krankheit oder nach Verletzung seine Funktion nicht mehr voll erfüllen kann. Insbesondere bei großen Blutverlusten, Blutgerinnungsstörungen, Verbrennungen oder lebensgefährlichen Abwehrschwächen ist Hilfe durch Blutplasma bzw. daraus hergestellte Medikamente lebenswichtig.



## Wie oft können Sie Plasma spenden?

Da bei einer Plasmaspende die Blutzellen zurückgegeben werden, ist ein relativ kurzer Spendeabstand möglich. Innerhalb von 12 Monaten können maximal 45 Plasmaspenden geleistet werden. Wir empfehlen Ihnen, einen Spendeabstand von mindestens einer Woche einzuhalten und die Spenden gleichmäßig über das Jahr zu verteilen.

## Wieviel Zeit müssen Sie einplanen?

Eine Spende dauert ca. 45 Minuten. Verschiedene Getränke und frisches Obst stehen für Sie bereit.

## Was Sie noch wissen sollten!

Wenn Sie Plasma spenden möchten, **müssen Sie gesund und mindestens 18 Jahre alt sein**. Im Einzelfall, z. B. bei Allergien oder wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, fragen Sie am besten einen unserer Ärzte. Am Tag der Spende sollten Sie reichlich alkoholfreie Getränke zu sich nehmen, Stress und Anstrengung meiden und nicht mit leerem Magen kommen. **Bringen Sie bitte immer Ihren Personalausweis mit.**

# Plasma spenden lohnt sich!

## Sie helfen kranken Menschen und behalten Ihre Gesundheit im Auge

Sie haben die Gewissheit, die Versorgung von Patienten mit sicherem Blutplasma zu unterstützen. Für Sie ist die Plasmaspende zudem eine Gesundheits-Kontrolle. Neben den Tests, die wir bei jeder Blutspende durchführen (Hepatitis B und C, AIDS, Syphilis), untersuchen wir bei der Plasmapherese auch regelmäßig

- den Eiweißgehalt des Blutes (Gesamteiweiß)
- das kleine Blutbild
- die Abwehrstoffe Immunglobuline (IgG)

Nach Ihrer ersten Spende erhalten Sie Ihren Blutspendeausweis.

