

Blutspendeausweis Deutsches Rotes Kreuz

Blutspendedienst Nord-Ost

Herr Daniel Testermann Spende Blut! Rette Leben! geb. Testmännchen * 14.11.1990 Spendernummer 27610099999999	Blutformel 0 Rh(D) pos K pos CCD ee Irreg. Antikörper vom Typ Anb-Le(a) Ausstellender Arzt Dr. med. A. Voigt
--	--

Das gespendete Blut
wird vom Körper
schnell ersetzt.

Gesunde Ernährung
hilft dabei!

Das sollten Sie noch wissen

Am Tag nach der Spende wird Ihr Blut durch **zahlreiche Blutuntersuchungen** getestet. Nur bei auffälligen Befunden erhalten Sie innerhalb der nächsten Tage eine Nachricht. Nach etwa drei Wochen bekommen Sie als Erstspender Ihren persönlichen **Blutspendeausweis** übersandt. Vor der nächsten Blutspendeaktion, nach 8 bis 12 Wochen, erhalten Sie eine Einladung. Bitte denken Sie daran, dass Blut immer wieder benötigt wird.

Allgemeines

Blut ist ein flüssiges Organ aus vielen lebenden Zellen und kleinsten Teilchen. Es transportiert u. a. Sauerstoff und Nährstoffe, dient der Abwehr von Krankheitserregern und reguliert die Körpertemperatur. Bis zum heutigen Tag ist es trotz intensiver Forschung nicht gelungen, transfusionsfähige Zellpräparate herzustellen.

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein



DRK-Blutspendedienst



Hier können Sie Blut spenden:

**Institut für Transfusions-
medizin Chemnitz**
Zeisigwaldstraße 103
09130 Chemnitz
Telefon: 0371 43220-85

**Institut für Transfusions-
medizin Cottbus**
Thiemstraße 105
03050 Cottbus
Telefon: 0355 4995-149

**Institut für Transfusions-
medizin Dresden**
Blasewitzer Straße 68/70
01307 Dresden
Telefon: 0351 44508-540

**Blutspendezentrum
Görlitz**
Zeppelinstraße 43
02828 Görlitz
Telefon: 03581 3211-50

Blutspendezentrum Leipzig
Campushaus
Karl-Liebknecht-Straße 143
04277 Leipzig
Telefon: 0341 30391442

**Institut für Transfusions-
medizin Plauen**
Röntgenstraße 2a
08529 Plauen
Telefon: 03741 407-0

**Institut für Transfusions-
medizin Potsdam**
Charlottenstraße 72
Haus I, Eingang Hebbelstraße 1
14467 Potsdam
Telefon: 0331 2846-0



Hunderte mobile Außentermine:

Wir sind ständig mit unseren **mobilen Blutspende-Teams** unterwegs, auch ganz in Ihrer Nähe. Bitte achten Sie auf die Veröffentlichungen in der Presse oder fragen Sie unsere freundlichen Mitarbeiterinnen am **Servicetelefon** (Montag bis Donnerstag 8 bis 18 Uhr, Freitag 8 bis 14 Uhr):



0800 / 11 949 11

gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz

www.blutspende.de



Gleich notieren:
Mein Blutspende-
Termin:

Herzlich willkommen zur Blutspende!

Ein kleiner Wegweiser
Ausgabe Ost



Blutspende – wie läuft das?

1. Begrüßung und Anmeldung

Das Schild »DRK-Blutspendedienst – Aufnahme« zeigt Ihnen den Weg zur Begrüßung. Bitte halten Sie den **Personalausweis** und, soweit vorhanden, den Blutspendeausweis bereit. Ihre Personalien werden aufgenommen. Bitte achten Sie darauf, dass alle Eintragungen korrekt erfolgen.

2. Ausfüllen des Spenderfragebogens

Bitte lesen Sie zunächst die Informationen für Blutspender und beantworten Sie die Fragen auf dem Spenderformular. Kreuzen Sie dort jeweils das zutreffende Datenfeld »Ja« oder »Nein« an. Wenn Ihnen bei den Informationen oder Fragen etwas unverständlich ist, hilft Ihnen der Arzt gern weiter. Trinken Sie reichlich von den bereitgestellten Getränken.

3. Blutfarbstoff-Bestimmung und Kontrolle der Körpertemperatur

Es wird eine erste Voruntersuchung zur Spendetauglichkeit durchgeführt. Dabei wird Ihnen **ein Tröpfchen Blut aus dem Finger entnommen**, um die Menge des Blutfarbstoffes, den sogenannten Hämoglobin-Wert, zu ermitteln. Mit einem modernen Ohr-Thermometer wird Ihre **Körpertemperatur gemessen**. Ist diese normal, kann eine beginnende Infektion ausgeschlossen werden.

4. Ärztliche Untersuchung und Klärung der momentanen Spendetauglichkeit

Der Arzt informiert Sie über die Blutspende, bespricht mit Ihnen Ihre Fragen und entscheidet unter Berücksichtigung aller Befunde und Unterlagen über Ihre momentane Spendetauglichkeit. Aufgeklärt werden Sie selbstverständlich auch über die Hintergründe, weshalb Sie vielleicht im Moment oder auch generell nicht Blut spenden dürfen. **Ihre Angaben und alle Untersuchungsergebnisse werden vertraulich behandelt**, gemäß den aktuellen datenschutzrechtlichen Vorschriften.

5. Vorbereitung zur Blutspende und vertraulicher Spender-Selbstausschluss

Vor der eigentlichen Blutspende werden Ihre Unterlagen von einem Team-Mitarbeiter zusammengestellt. In dieser Zeit lesen Sie sich bitte aufmerksam die Informationen zum Spender-Selbstausschluss durch. Damit soll jeder Spender veranlasst werden, nochmals **über Risiken nachzudenken, die dem Blutempfänger schaden könnten**.



6. Blutentnahme

Sie nehmen auf der Spenderliege Platz. Aus Sicherheitsgründen erfragt ein Mitarbeiter vor der Punktion nochmals Ihren Namen und das Geburtsdatum. Dann beginnt **eine ausgebildete Fachkraft** mit der Blutentnahme. Sollten Sie sich dabei nicht wohlfühlen, melden Sie sich bitte gleich. Haben Sie keine falsche Scheu, unsere Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

7. Versorgung der Punktionsstelle und Ruhephase

Nach dem Entfernen der Kanüle sorgt ein Druckverband für einen raschen Verschluss der kleinen Wunde. Bitte lassen Sie diesen Verband mindestens zwei Stunden am Arm, um blaue Flecken oder Nachblutungen zu vermeiden. Bleiben Sie noch einige Minuten liegen, damit sich der Kreislauf an den Blutverlust anpassen kann.

8. Imbiss

Als kleines Dankeschön laden wir Sie zum Imbiss ein. In der Regel sind es ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des DRK, die mit großem Einsatz für eine schmackhafte Verpflegung sorgen. Bitte gönnen Sie sich noch ein paar Minuten Ruhe und trinken Sie auf jeden Fall etwas, um die gespendete Flüssigkeitsmenge im Körper zu ersetzen. Warten Sie mindestens 30 Minuten, bevor Sie wieder am Straßenverkehr teilnehmen.