

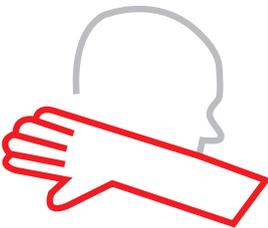
# Was Sie tun sollten!

Deutsches Rotes Kreuz   
DRK-Blutspendedienst



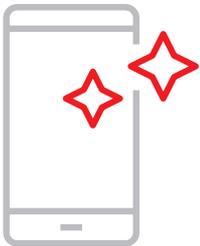
## 1. Hände waschen und vom Gesicht fernhalten.

Waschen Sie Ihre Hände mehrmals täglich 20 bis 30 Sekunden lang mit Seife. Vermeiden Sie es prinzipiell, die Schleimhäute von Mund, Augen und Nase zu berühren, sowie Hände zu schütteln.



## 2. Hygienisch husten und niesen.

Husten und niesen Sie in ein Einwegtaschentuch oder Ihre Armbeuge. Husten und niesen Sie keine anderen Personen an und halten Sie Abstand.



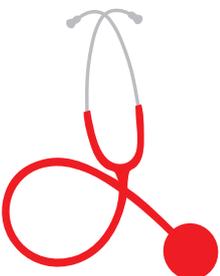
## 3. Handydisplay reinigen und desinfizieren.

Reinigen und desinfizieren Sie regelmäßig Ihr Handydisplay mit dafür vorgesehenem Reinigungsmittel.



## 4. Auf erste Anzeichen achten.

Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber können Symptome für respiratorische Erreger, wie die Influenza oder das neuartige Coronavirus sein. Einige Betroffene leiden auch an Durchfall. Mehr Informationen finden Sie auf der Webseite des rki.



## 5. Ärztlichen Rat einholen.

Sie sollten im Verdachtsfall Ihren Hausarzt anrufen und das weitere Vorgehen gemeinsam abstimmen, wenn Sie z. B. innerhalb von 14 Tagen nach Reisen in Gebiete, in denen Infektionen vorgekommen sind, Fieber, Husten oder Atemnot entwickeln.