Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Gesundheitswoche im ALEXA Berlin vom 9.-13. Januar 2023

Berlin/Brandenburg
/ 02.01.2023

Gesund ins neue Jahr: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost startet am 9. Januar Gesundheitswoche im ALEXA Berlin

Im DRK-Blutspendezentrum im ALEXA Shoppingcenter dreht sich vom 9. bis 13. Januar alles um die Gesundheit – gesunde Vitamine und Gutscheine für Kristalltherme Ludwigsfelde.

Berlin, den 27.12.2022 – Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr! Mit einer Blutspende beim DRK Leben zu retten, gehört für viele Menschen zur Bucket List solcher guten Vorsätze. Das Team vom DRK-Blutspendezentrum im ALEXA Shoppingcenter rückt nun in einer Gesundheitswoche vom 9. bis 13. Januar 2023 auch die Gesundheit von Blutspendenden in den Fokus. Wer im Aktionszeitraum eine Blutspende leistet, kann nach der Blutspende mit frischem Obst Vitamine tanken. Die ersten 200 Blutspendenden in der Zeit vom 9.-13. Januar erhalten einen Gutschein für eine Person (3 Stunden) für die Kristalltherme Ludwigsfelde. Die Kristalltherme unterstützt so die DRK-

Blutspende zu Jahresbeginn. Zum Auftakt am 9. Januar reicht Vitafresh nach der Blutspende einen gesunden Obst- oder Gemüse-Smoothie.

DRK-Blutspende im DRK-Blutspendezentrum im ALEXA, Grunerstr. 20, 10179 Berlin, 2. OG geöffnet von Montag bis Freitag jeweils 10-19 Uhr

Bitte um eine Terminreservierung auf https://terminreservierung.blutspende-nordost.de

Blutspende als Gesundheitskontrolle

Nicht nur für kranke Menschen, die dank einer Behandlung mit Blutpräparaten eine Chance auf Heilung erhalten, sind Blutspenden wichtig. Auch Für Blutspendende ist die Blutspende beim DRK eine regelmäßige Form der Gesundheitskontrolle. Vor jeder Spende wird ein medizinischer Fragebogen ausgefüllt, der im Nachgang mit dem Arzt/der Ärztin auf dem Termin besprochen wird. Dazu kommen ein kurzer Check mit Blutdruckmessung und Feststellung des Hämoglobinwertes im eigenen Blut (Roter Blutfarbstoff). Alle Blutspenden werden im Zuge der Aufbereitung und vor der Gabe an Patienten auf Infektionskrankheiten untersucht.

Gesundheitscheck nach drei Spenden innerhalb von 12 Monaten

Überdies bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost allen Spendenden, die drei Mal in 12 Monaten eine Blutspende leisten, nach der dritten Blutspende einen erweiterten Gesundheitscheck an. Hier werden verschiedene Blutwerte wie z.B. Cholesterin- oder Nierenwerte schriftlich mit entsprechenden Erläuterungen zugesandt.

Hintergrund der Aktion

Hintergrund der Aktion ist die Sicherung der Patientenversorgung nach den Feiertagen zum Jahreswechsel. Die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Blutpräparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (5 Tage bis 5 Wochen). Maximal 42 Tage sind Präparate aus roten Blutkörperchen - die Erythrozytenkonzentrate - haltbar, solche aus Blutplättchen - die Thrombozytenkonzentrate - sind sogar lediglich fünf Tage einsetzbar. Wegen des nach wie vor hohen Infektionsgeschehens sind überdies viele derzeit infizierte Spendewillige vorübergehend nicht zur Blutspende zugelassen..

Alle DRK-Blutspendetermine in Berlin unter

https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich. Fragen rund um die Blutspende unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11

Wichtige Hinweise

- Die Verpflichtung zum Tragen einer OP-Maske oder einer FFP2-Maske besteht auf allen vom DRK-Blutspendedienst Nord-Ost angebotenen Blutspendeterminen weiterhin. Alle Spendewilligen erhalten eine entsprechende Maske vor Ort.
- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Spenderinnen und Spender können nach einer durchgemachten Corona-Infektion 4 Wochen nach Genesung wieder zur Spende zugelassen werden. Bei einem

leichten Krankheitsverlauf ohne Fieber kann 7 Tage nach Symptomfreiheit wieder Blut gespendet werden.

Alle Fragen zum Thema Blutspende und Corona-Virus

https://www.blutspende-nordost.de/informationen-zum-coronavirus

Folgen Sie uns auf Facebook
http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/

Ansprechpartner

Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: 030 80681-118

Mobil: 0173 536 46 89

E-Mail