Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein



„Aktion Herzblut“ zum Valentinstag: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet vom12. bis 16. Februar zu einer besonderen Blutspendeaktion an zwei Berliner Spendeorten

Berlin/Brandenburg
Blutspende / 01.02.2024

Im DRK-Blutspendezentrum im ALEXA Shoppingcenter in Mitte und im DRK-Blutspendezentrum am Hindenburgdamm in Steglitz erhalten Spendende, die als „Paar“ mit mindestens einem/einer Erstspender*in kommen, jeweils einen Kinokartengutschein.

Berlin, den 29.1.2024 – Eine Blutspende beim DRK hat das ganze Jahr über Saison, denn die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Präparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (5 Tage bis 5 Wochen je nach Präparat). Deshalb startet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost rund um den Valentinstag eine besondere Aktion.

Aktion Herzblut vom 12.-16. Februar in Berlin

Die Aktion gilt auf den Blutspendeterminen im DRK-Blutspendezentrum im ALEXA Shoppingcenter in Berlin-Mitte und im DRK-Blutspendezentrum am Hindenburgdamm 30A in Berlin-Steglitz.

Unter dem Motto „Aktion Herzblut“ sind ausdrücklich „Paare“ (**darunter ein/eine Erstspender*in)** eingeladen, gemeinsam Blut zu spenden. Der Begriff „Paar“ richtet sich an alle, die zu zweit den Tag der Herzen nutzen, um mit ihrer Blutspende anderen zu helfen. Liebespaare sind genauso willkommen, wie Mutter-Tochter oder Vater-Sohn-Paare, auch Freundes-Pärchen, Kollegen-Paare, Sportkamerad*innen oder Nachbarn im Doppelpack sind herzlich als Spendende willkommen.

Alle bei der Anmeldung registrierten Paare, die die genannten Bedingungen erfüllen, erhalten als Dankeschön für ihre Blutspende zum Valentinstag im Nachgang jeweils einen Kinokartengutschein zugeschickt.

Aktionstage sind der 12. bis 16.2.2024 an folgenden Spendeorten:

- **10-19 Uhr, DRK-Blutspendezentrum im ALEXA, Grunerstr. 20, 10179 Berlin, 2. OG nahe Food Court**

Bitte um eine Terminreservierung vorab:

https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Im DRK-Blutspendezentrum im ALEXA gibt es Schokoherzen satt nach der Blutspende und eine Valentinstagsdekoration.

- **12.2.2024 von 8 bis 12 Uhr und 13.2.2024 und 16.2.2024 jeweils von 14-19 Uhr, DRK-Blutspendezentrum, Hindenburgdamm 30A, 12203 Berlin**

Bitte um eine Terminreservierung vorab:

https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine

Hintergrund der Aktion ist die kontinuierliche Sicherung der Patientenversorgung. Die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Blutpräparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (5 Tage bis 5 Wochen). Maximal 42 Tage sind Präparate aus roten Blutkörperchen - die Erythrozytenkonzentrate - haltbar, solche aus Blutplättchen - die Thrombozytenkonzentrate - sind sogar lediglich fünf Tage einsetzbar. Wegen des nach wie vor hohen Infektionsgeschehens sind überdies viele derzeit infizierte Spendewillige vorübergehend nicht zur Blutspende zugelassen, auch die Winterferien wirken sich auf das Blutspende-Aufkommen an Blutspenden aus, denn viele Spendewillige waren/sind ferienbedingt verreist.

Alle DRK-Blutspendetermine in Berlin unter

https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich. Bitte um eine Terminreservierung auf https://terminreservierung.blutspende-nordost.de oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost unter www.blutspende-nordost.de

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Wichtige Hinweise

- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Folgen Sie uns auf Facebook
http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut
https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.

Ansprechpartner



Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: 030 80681-118

Mobil: 0173 536 46 89

E-Mail