Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

DRK-Blutspendedienst ist am 28. März erstmals bei clever fit in Reichenbach zu Gast

Sachsen

Blutspende / 22.03.2024

Reichenbach, 20. März 2024 - Blutspenden kommen genau da an, wo sie dringend benötigt werden. Zugute kommen die Blutpräparate beispielsweise Menschen, die nach Tumorerkrankungen langwierige Therapien durchlaufen, Patienten, die bei schweren Operationen einen großen Blutverlust erleiden, oder das Blut kommt bei Notfällen beispielsweise nach einem Unfall zum Einsatz. Diese Präparate müssen an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung stehen.

Erstmalig findet deshalb am Gründonnerstag, dem 28. März 2024 eine DRK-Blutspendeaktion im Sportstudio clever fit in Reichenbach statt. Als Dankeschön für Ihre Blutspende erhalten die Blutspender*innen auf diesem Termin von clever fit ein kostenloses All-In/VIP-Training. Der Drogeriemarkt dm sponsert gesunde Snacks und das Team des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost bedankt sich mit einer kleinen Osterüberraschung.

DRK-Blutspendetermin am 28. März 2024 von 15 - 19 Uhr bei Clever Fit in Reichenbach

Lengenfelder Str. 3, 08468 Reichenbach

Bitte vorab einen Termin reservieren https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/rbcleverfit

Sondertermine in Sachsen auch am Karsamstag, dem 30. März

An einem Feiertagswochenende wie zu Ostern kann die Patientenversorgung mit den teilweise lediglich vier Tage haltbaren Blutprodukten nur dann sichergestellt werden, wenn möglichst viele Menschen auch die an einigen Spendeorten angebotenen Blutspendetermine am Karsamstag, dem 30. März 2024 nutzen. Insbesondere auch im Hinblick auf die Osterfeiertage ist eine gleichbleibend hohe Spendebereitschaft in den kommenden Wochen von großer Bedeutung für die Absicherung der Blutversorgung.

Alle DRK-Blutspendetermine in Sachsen sowie die Sondertermine am Karsamstag 30. März 2024 unter

https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich. Bitte um eine Terminreservierung auf https://terminreservierung.blutspende-nordost.de oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11

Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost unter www.blutspende-nordost.de

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem Podcast https://www.blutspende.de/podcast#episode27

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Wichtige Hinweise

- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Folgen Sie uns auf Facebook
http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut
https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.