

DRK motiviert mit Verlosungsaktion zur Blutspende

Berlin/Brandenburg

Blutspende / 05.02.2025

Im Februar und März erhalten alle Spender*innen in Berlin und Brandenburg eine Gewinnchance für Einkaufsgutscheine

+++ DRK-Blutspendedienst Nord-Ost verlost wöchentlich Einkaufsgutscheine für Lebensmittelmarkt

+++ Aktionszeitraum vom 3. Februar bis 28. März 2025

+++ Versorgung mit Blutpräparaten muss kontinuierlich gesichert sein

Berlin, Potsdam, Cottbus, den 3. Februar 2025 – Heute startet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost in seinem Versorgungsgebiet eine Verlosungsaktion unter allen Blutspender*innen. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost möchte so in der Vorfrühlingszeit die Motivation zur Blutspende unterstützen. Jeder, der im Aktionszeitraum zwischen 3. Februar und 28. März 2025 beim DRK in Berlin eine Blutspende leistet, hat die Möglichkeit, an einer wöchentlich ausgespielten Verlosung von Einkaufsgutscheinen im Wert von jeweils 100 Euro für einen Lebensmittelmarkt in der Region teilzunehmen (einzulösen bei Kaufland, Rewe oder Edeka).

Alle DRK-Blutspendetermine in Berlin und Brandenburg unter

<https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich. Bitte um eine Terminreservierung auf <https://terminreservierung.blutspende-nordost.de> oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Das Frühjahr ist die Zeit im Jahr, in der viele Menschen ein besonderes Augenmerk auf ihre Gesundheit richten. Sport oder Bewegung im Freien kann aufgrund der längeren Tageslichtdauer wieder gut in den Tag integriert werden und beispielsweise eine gesunde Ernährung gehört für viele zu den „guten Vorsätzen“ zu Jahresbeginn. Mit der Verlosung der Einkaufsgutscheine bedankt sich der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost für das Engagement der Blutspenderinnen und -spender. Allen Gewinner*innen steht ein zusätzliches Budget zur Verfügung. Dies kann dabei helfen, zum Beispiel beim Einkauf auf Produkte zu achten, die einen gesunden

Lebensstil unterstützen. Teilnahmelose gibt es vor Ort auf den DRK-Blutspendeterminen.

Da Blutpräparate nur eine kurze Haltbarkeit von teilweise wenigen Tagen haben, ruft der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gesunde Menschen ab 18 Jahren auch im Frühjahr dazu auf, alle Blutspendeangebote in der eigenen Region zu nutzen.

Wichtige Hinweise

- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut <https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast>

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Folgen Sie uns auf

Facebook <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/>

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an k.schweiger@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: <https://blutspende-nordost.de/datenschutz/>

Ansprechpartner



Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: [030 80681-118](tel:03080681118)

Mobil: [0173 536 46 89](tel:01735364689)

[E-Mail](#)