Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

„Aktion Herzblut“ zum Valentinstag

Berlin/Brandenburg
Blutspende / 05.02.2025

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet vom 10. bis 14. Februar zu einer besonderen Blutspendeaktion in die Institute für Transfusionsmedizin in Potsdam und Cottbus

Beim DRK-Blutspendedienst in Potsdam uns Cottbus erhalten Spendende, die als „Paar“ mit mindestens einem Erstspender kommen, jeweils einen Kinokartengutschein.

den 29.1.2025 – Eine Blutspende beim DRK hat das ganze Jahr über Saison, denn die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Präparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (4 Tage bis 5 Wochen je nach Präparat). Deshalb startet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost rund um den Valentinstag eine besondere Aktion.

Aktion Herzblut vom 10.-14. Februar in Potsdam

Die Aktion gilt im Aktionszeitraum auf den Blutspendeterminen in den Instituten für Transfusionsmedizin in Potsdam und Cottbus.

Unter dem Motto „Aktion Herzblut“ sind ausdrücklich „Paare“ (**darunter ein Erstspender)** eingeladen, gemeinsam Blut zu spenden. Der Begriff „Paar“ richtet sich an alle, die zu zweit den Tag der Herzen nutzen, um mit ihrer Blutspende anderen zu helfen. Liebespaare sind genauso willkommen, wie Mutter-Tochter oder Vater-Sohn-Paare, auch Freundes-Pärchen, Kollegen-Paare, Sportkamerad*innen oder Nachbarn im Doppelpack sind herzlich als Spendende willkommen.

Alle bei der Anmeldung registrierten Paare, die die genannten Bedingungen erfüllen, erhalten als Dankeschön für ihre Blutspende zum Valentinstag im Nachgang jeweils einen Kinokartengutschein zugeschickt.

DRK-Blutspende in den Instituten für Transfusionsmedizin in Potsdam und Cottbus

Bitte um eine Terminreservierung vorab: https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Hintergrund der Aktion ist die kontinuierliche Sicherung der Patientenversorgung. Die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Blutpräparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (4 Tage bis 5 Wochen). Maximal 42 Tage sind Präparate aus roten Blutkörperchen - die Erythrozytenkonzentrate - haltbar, solche aus Blutplättchen - die Thrombozytenkonzentrate - sind sogar lediglich fünf Tage einsetzbar. Wegen des nach wie vor hohen Infektionsgeschehens sind überdies viele derzeit infizierte Spendewillige vorübergehend nicht zur Blutspende zugelassen, auch die Winterferien wirken sich auf das Blutspende-

Aufkommen an Blutspenden aus, denn viele Spendewillige waren/sind ferienbedingt verreist.

Alle DRK-Blutspendetermine im Land Brandenburg unter

https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich. Bitte um eine Terminreservierung auf https://terminreservierung.blutspende-nordost.de oder über den Digitalen Spenderservice www.spenderservice.net

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Alle DRK-Blutspende-Termine im Land Brandenburg unter https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/ oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11.

Wichtige Hinweise

- **Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.**
- **Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. **Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken**
2. **Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises**
3. **Ausfüllen des medizinischen Fragebogens**
4. **Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle**
5. **Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten**
6. **Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende**

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.

Folgen Sie uns auf Facebook http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an k.schweiger@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: https://blutspende-nordost.de/datenschutz/