

# Fitness Studio Twenty One und Physiotherapie Promnitz organisieren DRK-Blutspendetermin am 20. Februar in Brandenburg an der Havel

Berlin/Brandenburg

**Blutspende** / 13.02.2025

**Brandenburg an der Havel, 13. Februar 2025** - Die Patientenversorgung mit lebenswichtigen Blutpräparaten hat oberste Priorität. Deshalb ist der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost am 20. Februar bei in Brandenburg an der Havel zu Gast. Von 15-19 Uhr begrüßt das Team vom DRK-Blutspendedienst dort wieder Menschen, die mit ihrer Blutspende die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten unterstützen möchten.

**DRK-Blutspendetermin am 20.2.2025, 15-19 Uhr, Fitness Studio TwentyOne, Am Gallberg 21, 14770 Brandenburg an der Havel**

**Bitte um Terminreservierung vorab**

unter <https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/TwentyOne>

Hintergrund sind die zurückliegenden Winterferien und die aktuelle Grippewelle, urlaubs- bzw. krankheitsbedingt fallen derzeit viele Spender\*innen aus. Die aus den Blutspenden gewonnenen Präparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (zwischen vier Tagen und sechs Wochen). Schon eine einzelne Blutspende kann bis zu drei Leben retten und ist eine einfache Möglichkeit, aktiv Gutes zu tun. Wer zum ersten Mal Blut spenden möchte, kann gerade jetzt besonders gut helfen.

Sport und Blutspende sind das perfekte Match, denn Sport hält fit und gesunde Menschen sind als Blutspender\*innen verlässliche Partner für schwerkranke Menschen. Als Dankeschön für ihre Blutspende erhalten alle Blutspender\*innen von TwentyOne einen Proteinshake.

PROMNITZ bietet ein umfangreiches, therapeutisches Angebot. An 13 Standorten im Land Brandenburg und Sachsen-Anhalt an. Therapeut\*innen unterschiedlicher Fachgebiete bringen ihr Wissen und ihre Erfahrungen ein, um Patient\*innen jeden Alters bestmöglich zu behandeln. PROMNITZ [www.promnitz.de](http://www.promnitz.de)

TwentyOne Fitness [www.21fitness.de](http://www.21fitness.de)

**Alle DRK-Blutspende-Termine Im Land Brandenburg unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11.**

**Verlosungsaktion Einkaufsgutscheine Februar und März 2025 im Land Brandenburg**

**Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost möchte so in der Vorfrühlingszeit die Motivation zur Blutspende unterstützen. Jeder, der im Aktionszeitraum zwischen 3. Februar und 28. März 2025 beim DRK im Land Brandenburg eine Blutspende leistet, hat die Möglichkeit, an einer wöchentlich ausgespielten Verlosung von Einkaufsgutscheinen im Wert von jeweils 100 Euro für einen Lebensmittelmarkt in der Region teilzunehmen (einzulösen bei Kaufland, Rewe oder Edeka). Teilnahmslose gibt es auf allen DRK-Blutspendeterminen im Aktionszeitraum.**

### **Wichtige Hinweise**

- Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen.
- Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

### **Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter\*in**

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter Blut <https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast>

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Folgen Sie uns auf

Facebook <http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/>

## **Ansprechpartner**



### **Kerstin Schweiger**

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: [030 80681-118](tel:03080681118)

Mobil: [0173 536 46 89](tel:01735364689)

[E-Mail](#)