



Kochevent für Blutspender: TV-Köche Mario Kotaska und Ralf Zacherl kochten mit Gewinnern der DRK-Verlosungsaktion

Berlin/Brandenburg

Blutspende / 14.04.2025

Am 5. April wurde in Berlin mit Wasser gekocht – aber vorher mit Blut geholfen!

14. April 2025 - Blut ist der Saft des Lebens und Blutspenden sind unverzichtbar für die Versorgung vieler schwer kranker oder verletzter Patienten.

Im Oktober und November 2024 bot der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost seinen Spenderinnen und Spendern deshalb mit der Teilnahme an einer Verlosungsaktion zum zweiten Mal nach 2022 einen besonderen Anreiz für ihren Einsatz. Zu gewinnen war eine Reise nach Berlin zu einem Kochevent mit den bekannten TV-Köchen Ralf Zacherl und Mario Kotaska. Die beiden Meister am Herd sagten ihre erneute Unterstützung sofort zu, nachdem das Teamevent 2022 von allen Teilnehmern begeistert aufgenommen worden war.

Anfang April erlebten deshalb erneut acht glückliche Gewinnerinnen und Gewinner aus dem gesamten Versorgungsgebiet des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost mit ihren Begleitungen einen unvergesslichen Abend im Berliner Restaurant Schmidt Z&KO. Gut gelaunt gaben die Koch-Profis ihre Tipps an die Hobbyköchinnen und -köche weiter und kreierten neben einem geschmacklichen Hochgenuss auch ein eindrucksvolles Event für die Lebensretter.

Alle Gewinner eint der Wille, mit ihrem Einsatz als Blutspender anderen Menschen zu helfen, die dringend auf das Engagement freiwilliger Spender angewiesen sind. Das gemeinsame Kochevent wird als Teamerlebnis in Erinnerung bleiben und vielleicht für den ein oder anderen neue Motivation für den nächsten Einsatz als Lebensretter bringen!

Alle DRK-Blutspendetermine unter

<https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um Buchung einer festen Spendezeit vorab gebeten. Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Das Schmidt Z&KO. in Berlin ist ein symbiotisches Gemeinschaftsprojekt von Carsten Schmidt vom Weinladen Schmidt und den beiden renommierten TV-Köchen Ralf Zacherl und Mario Kotaska. Kochen & kochen lassen, lernen & genießen, gut essen & trinken. All das kann man im Schmidt Z&KO. in der Rheinstraße in Berlin-Friedenau erleben. In unseren großzügigen Räumen sind vereint: eine Weinhandlung, eine Weinbar, ein Restaurant, sowie unsere Genussschule - eine perfekt ausgestattete Showküche, in welcher Ralf Zacherl und Mario Kotaska mit Ihnen zusammen ein erstklassisches kulinarisches Erlebnis zaubern. Gemeinsam kochen – ein unvergessliches Teamerlebnis. <https://schmidt-z-ko.de/>
Schmidt Z&KO. GmbH, Rheinstraße 45–46, 12161 Berlin

Fotos: © DRK-Blutspendedienst Nord-Ost/H.Fuhr/Eventpress

Foto oben: Die Gewinnergruppe mit den TV-Köchen Ralf Zacherl und Mario Kotaska (vorn)

Foto Mitte: Ralf Zacherl gibt wertvolle Tipps

Foto unten: Ralf Zacherl und Mario Kotaska mit Gewinner Markus Stahl und dessen Tochter, Erstspenderin Sofia Theresia Stahl, aus Schleswig-Holstein

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Bilder zur Pressemitteilung



Ansprechpartner



Susanne von Rabenau

Pressesprecherin Medienarbeit Hamburg und Schleswig-Holstein

Tel.: [04154 8073-2314](tel:0415480732314)

Mobil: [0177 78 07 327](tel:01777807327)

[E-Mail](#)