Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

„IKEA meets DRK“- Sonderblutspendetermin am 16. August: DRK-Blutspendedienst und IKEA in Chemnitz bitten wieder gemeinsam um Blutspenden

Sachsen
Blutspende / 13.08.2025

Die Aktion hilft, die Patientenversorgung auch während der warmen Jahreszeit zu sichern

Chemnitz, 12. August 2025 – Sommer, Sonne, Ferienzeit, für die einen eine unbeschwerte Zeit, für andere, z.B. schwerkranke Patienten, die in den Kliniken der Region mit Blutpräparaten behandelt werden, eine schwierige Situation. Deshalb laden der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost und IKEA Chemnitz am Samstag, dem 16. August wieder gemeinsam zur Blutspende ein. Diesmal findet die Aktion im Institut für Transfusionsmedizin an der Zeisigwaldstraße in Chemnitz statt, da im Möbelhaus Umbauarbeiten durchgeführt werden.

Blutspender*innen können mit ihrem Engagement dazu beitragen, dass die Patientenversorgung mit Blutpräparaten in Sachsen auch in der warmen Jahreszeit stets gewährleistet werden kann. Als Dankeschön für den Einsatz in der Sommerzeit erhalten alle Spender*innen von IKEA einen Gutschein, der bei IKEA eingelöst werden kann, und einen leckeren Imbiss mit schwedischen Köstlichkeiten.

DRK-Blutspendeaktion am Samstag, dem 16. August 2025 von 9-14 Uhr im Institut für Transfusionsmedizin Chemnitz, Zeisigwaldstr. 103 09130 Chemnitz

Eine Terminreservierung wird erbeten unter: https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/s/chemnitz

Ziel der gemeinsamen Sommer-Aktion ist es, die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten auch nach den Sommerferien zu sichern. Denn Blutpräparate sind nur kurz haltbar.

Alle Teilnehmenden leisten einen wichtigen Beitrag zur regionalen Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutspenden. Denn viele schwere Erkrankungen sind nur durch die Gabe von Blutpräparaten zu behandeln. Allein in Sachsen werden an jedem Werktag rund 650 Blutspenden benötigt, um die Patientenversorgung zu sichern. Einige Blutbestandteile (Blutplättchen), die als Medikament aus der Blutspende gewonnen werden, sind nur max. vierTage haltbar, deshalb ist es wichtig, dass über die kommenden Sommerwochen kontinuierlich gespendet wird.

Tipps zum Blutspenden bei Hitze

Lebensrettende Blutspenden sind jedoch auch an sehr heißen Tagen gut verträglich, wenn die Spenderinnen und Spender einige Tipps beherzigen:

- Die tägliche Trinkmenge sollte auf rund 3 Liter erhöht werden. Geeignet sind gekühlte, elektrolythaltige Getränke wie zum Beispiel Apfelsaftschorle.
- längere Aufenthalte und körperliche Anstrengungen in der Sonne sollten nach Möglichkeit vermieden werden

Alle DRK-Blutspendetermine in Sachsen unter https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Sommerverlosung 30.6. – 26.9.2025

Als Dankeschön an alle Blutspender*innen, die trotz Ferienzeit einen Blutspendetermin wahrnehmen, und so mithelfen die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten auch in den Sommermonaten aufrecht zu erhalten, hat der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost seit 30. Juni 2025 unter allen DRK-Blutspender*innen eine luftige neue Verlosungsaktion gestartet.

Zu gewinnen gibt es je einen Übernachtungsaufenthalt für zwei Personen inkl. Frühstück und Eintritt für 2 Tage für das Tropical Islands bei Lübben (25 km vom Spreewald entfernt).

Die Aktion läuft bis zum 26. September 2025. Verlost wird jeweils monatlich in allen fünf Bundesländern (Berlin, Brandenburg, Sachsen, Hamburg und Schleswig-Holstein) unter allen Blutspender*innen, die dort eine Blutspende leisten.

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Bitte beachten Sie ggf. aktuelle Ankündigungen auf der Website des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost unter www.blutspende-nordost.de

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem
Podcast https://www.blutspende.de/podcast#episode27

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende
   Folgen Sie uns auf
   Facebook http://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost/

Kennen Sie schon unseren Podcast 500 Milliliter
Blut https://www.blutspende.de/itsamatch/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.

YouTube https://www.youtube.com/@DRK-Blutspende/featured