Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

DRK ehrt am 8. Mai langjährige Blutspenderinnen und Blutspender aus dem Zwickauer Land

Sachsen

/ 20.04.2026

Zwickau, 21. April 2026 – Mit einer Blutspende beim DRK Leben zu retten, gehört für viele Menschen zum uneigennützigen Engagement, das sich gut in den Alltag integrieren lässt. Die Hilfe, die ein halber Liter Blut für Patienten bedeuten kann, ist jedoch unermesslich groß und oftmals lebensrettend.

30 Menschen aus dem Zwickauer Land werden geehrt

Deshalb zeichnet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost am 8. Mai 2026, dem Weltrotkreuztag, in der Waldschänke Zwickau rund 30 langjährige Blutspenderinnen und Blutspender aus dem Zwickauer Land für ihr Engagement aus, die sich mit einer unentgeltlichen Blutspende für schwerkranke Menschen einsetzen. Die Spender*innen haben ihre 50., 75. oder sogar 100. unentgeltliche Spende geleistet. Sie alle haben dazu beigetragen, dass die die Patientenversorgung mit lebensnotwendigen Blutpräparaten in ihrer Heimatregion stets gesichert werden konnte.

Die Spenderinnen und Spender werden mit einer Urkunde und einem Präsent ausgezeichnet. Mit einem Festprogramm und einem feierlichen Abendessen klingt die Veranstaltung aus.

Zur Berichterstattung von dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein: am Freitag, 8.5.2026, um 17.30 Uhr in der „Waldschänke“, Königswalder Str. 12 in 08060 Zwickau

Eine Anmeldung vorab ist erforderlich: a.dombrowski@blutspende.de oder 0172 5210986.

Für Rückfragen kontaktieren Sie bitte Frau Dombrowski: 0172 5210986.

DRK-Blutspendedienst Nord-Ost

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost deckt den Bedarf an Blutpräparaten in den fünf Bundesländern seines Versorgungsgebietes zu 75 % ab. Um die Patientenversorgung mit den teilweise nur wenige Tag haltbaren Blutprodukten lückenlos an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zu gewährleisten, werden dafür im gesamten Versorgungsgebiet mehr als 7.700 DRK-Blutspendeaktionen jährlich durchgeführt. An jedem Werktag werden allein in Sachsen rund 650 Blutspenden benötigt, um die Versorgung der Patienten in den Kliniken der Region kontinuierlich zu sichern.

Alle DRK-Blutspende-Termine in Sachsen unter https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/ oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11.

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem Podcast https://www.blutspende.de/podcast#episode27

500 Milliliter Leben - der Blutspende-Podcast **https://www.blutspende.de/podcast**

Instagram: **https://www.instagram.com/meineblutspende/**

Facebook: **https://www.facebook.com/meineblutspende/**

TikTok: **https://www.tiktok.com/@meineblutspende**

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an k.schweiger@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: https://blutspende-nordost.de/datenschutz/

Ansprechpartner

Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: 030 80681-118

Mobil: 0173 536 46 89

E-Mail