Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Blutspenden vor den Sommerferien: am 4. Juli lädt der DRK-Blutspendedienst in Cottbus zur großen Sommer-Blutspendeaktion ein

Berlin/Brandenburg
/ 02.07.2026

Bei der größten Blutspendeaktion im Süden Brandenburgs sollen 150 Blutspenden für die Patienten in der Region gewonnen werden.

DRK ruft vor Ferienbeginn zum Blutspenden auf - die Aktion hilft, die Patientenversorgung in der warmen Jahreszeit zu sichern.

Cottbus, 22. Juni 2026 – Sommer, Sonne, Ferienzeit, für die einen eine unbeschwerte Zeit, für andere, z.B. schwerkranke Patienten, die in den Kliniken der Region mit Blutpräparaten behandelt werden, eine schwierige Situation. Deshalb lädt der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost in Cottbus am Samstag, dem 4. Juli zur traditionellen großen Sommer-Blutspendeaktion ins Institut für Transfusionsmedizin in der Thiemstraße 105 ein.

Das Team vom DRK-Blutspendedienst hofft, an diesem Tag zwischen 8 und 13 Uhr auf viele lebensrettende Blutspenden. Bei der größten Blutspendeaktion im Süden Brandenburgs sollen bis zu 150 Blutspenden für die Patienten in der Region gewonnen werden.

DRK-Blutspende im Institut für Transfusionsmedizin Cottbus am Samstag, 4.7.2026, 8:00 - 13:00 Uhr, Thiemstraße 105, 03050 Cottbus

Eine Terminreservierung vorab ist notwendig
unter: terminreservierung.blutspende-nordost.de/s/CB

Für den frischen (auch vegetarischen) Imbiss nach der Blutspende ist gesorgt. Außerdem wird ab 10 Uhr gegrillt und es gibt ein erfrischendes Eis für jeden Spender*in. Gebührenfreies Parken für alle Blutspender*innen ist möglich.

Für kleine Begleiter gibt es ein Kinderprogramm mit Hüpfburg, sowie ein Mal- & Bastelangebot. Außerdem können alle Blutspender*innen an diesem Tag an einer Tombola teilnehmen. Hauptgewinn ist ein E-Bike, weiterhin werden eine Fahrt mit dem Heißluftballon für 2 Personen, Freikarten für das Spreewelten Bad Lübbenau und für das Tropical Islands sowie viele weitere Preise verlost.

Alle DRK-Blutspendetermine in Brandenburg unter https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Informationen auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Tipps zum Blutspenden bei Hitze

Lebensrettende Blutspenden sind jedoch auch an sehr heißen Tagen gut verträglich, wenn die Spenderinnen und Spender einige Tipps beherzigen:

- Die tägliche Trinkmenge sollte auf rund 3 Liter erhöht werden. Geeignet sind gekühlte, elektrolythaltige Getränke wie zum Beispiel Apfelsaftschorle.
- längere Aufenthalte und körperliche Anstrengungen in der Sonne sollten nach Möglichkeit vermieden werden

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem
Podcast https://www.blutspende.de/podcast#episode27

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
   Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

500 Milliliter Leben - der Blutspende-Podcast **https://www.blutspende.de/podcast**

Instagram: **https://www.instagram.com/meineblutspende/**

Facebook: **https://www.facebook.com/meineblutspende/**

TikTok: **https://www.tiktok.com/@meineblutspende**

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.

Opt-out: Wenn Sie keine weiteren Pressemitteilungen per E-Mail von uns erhalten möchten, schreiben Sie bitte an k.schweiger@blutspende.de

Datenschutz DRK-Blutspendedienst Nord-Ost: https://blutspende-nordost.de/datenschutz/

Ansprechpartner

Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: 030 80681-118

Mobil: 0173 536 46 89

E-Mail