Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Heißer Sommer: McDonald‘s unterstützt DRK-Blutspendetermin in Reichenbach am 30. Juli

Sachsen
/ 09.07.2026

Die Aktion hilft, die Patientenversorgung auch während der Sommerferien zu sichern +++ Blutspenden werden derzeit dringend benötigt

Reichenbach, 6. Juli 2026 – Sommer, Sonne, Ferienzeit, für die einen eine unbeschwerte Zeit, für andere, z.B. schwerkranke Patienten, die in den Kliniken der Region mit Blutpräparaten behandelt werden, eine schwierige Situation.

Trotz Sommerwetter und Urlaubszeit muss die Versorgung mit Blutpräparaten für Patienten in Sachsen sichergestellt werden. Deshalb unterstützt die McDonalds-Filiale in Reichenbach wie in jedem Sommer - diesmal zum 21. Mal - die DRK-Blutspendeaktion am 30. Juli 2026. Von 14.00-19.30 Uhr findet die Blutspende im E-Werk neben McDonald´s statt, den Imbiss nach der Spende - ein McMenü - gibt es dann in der McDonald`s-Filiale. Für eine Kinderbetreuung für kleine Begleiter ist gesorgt.

DRK-Blutspendeaktion am 30. Juli 2026, 14.00-19.30 Uhr

McDonald´s Reichenbach, Rosa-Luxemburg-Str. 56 in 08468 Reichenbach

Eine Terminreservierung wird erbeten unter: https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/m/reichenbachmacdonalds

Hoher Bedarf an Blutspenden, auch in den Sommerferien

Ziel der gemeinsamen Aktion ist es, die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten in den Sommerferien zu sichern. Denn Blutpräparate sind nur kurz haltbar. Alle Teilnehmenden leisten einen wichtigen Beitrag zur regionalen Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutspenden.

Dieser Tage und auch in den kommenden Wochen werden immer wieder hohe Temperaturen erwartet. Erfahrungsgemäß sinkt bei sommerlicher Hitze die Spendenbereitschaft alarmierend, während der Bedarf in Kliniken konstant hoch bleibt.

Erfahrungsgemäß sind viele Stammspender*innen in den Sommerferien abwesend und nehmen die gewohnten Blutspendetermine nicht wahr. Doch an jedem Werktag benötigt der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost allein in Sachsen rund 650 Blutspenden, um die Patientenversorgung mit den lebensrettenden Blutpräparaten kontinuierlich gewährleisten zu können.

Bundesweit werden täglich 15.000 Blutspenden benötigt. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost appelliert daher an alle gesunden Erwachsenen, Blut spenden zu kommen. Denn erst, wenn Blut fehlt, fällt es wirklich auf.

Sommerverlosung 29.6. – 25.9.2026

Im Zeitraum vom 29.06. bis 25.09.2026 bietet der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost allen Spenderinnen und Spendern in Sachsen mit einer Verlosungsaktion einen zusätzlichen, sommerlichen Spendeanreiz: Die Gewinnerinnen und Gewinner können sich über eine Reise nach Rom für zwei Personen mit drei Übernachtungen inkl. Frühstück und Flug freuen, die im Frühjahr 2027 stattfinden wird. Es werden mehrere Reisen im gesamten Versorgungsgebiet des DRK-Blutspendedienst Nord-Ost (Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen, Schleswig-Holstein) verlost. Teilnahmebedingungen gibt es vor Ort auf den jeweiligen Spendeterminen.

Leben retten hat Style

Jede*r Style beweisen kann, denn: Wahrer Style ist keine Äußerlichkeit, sondern die innere Haltung, etwas Gutes zu tun.

Heute gilt es als stylisch, bewusst zu leben – sei es in Bezug auf Ernährung, Nachhaltigkeit oder ehrenamtliches Engagement. Wer Blut spendet, zeigt uneigennützig Interesse an anderen Menschen, Werte und inneren Style, der nach außen strahlt.

Unsere aktuelle Kampagne „Leben retten hat Style“ soll das Thema Blutspende noch mehr in die Mitte der Gesellschaft zu tragen und dabei insbesondere junge Menschen für das Thema Blutspende sensibilisieren und zeigen, wie einfach Blutspenden ist.

Denn junge Menschen wie auch Menschen im mittleren Lebensalter können noch Jahrzehnte als Blutspender*innen aktiv dazu beitragen, dass trotz demografischer Herausforderungen auch mittel- und langfristig die Patientenversorgung mit Blutpräparaten sicher und lückenlos bestehen bleiben wird.

Mehr unter https://lebenrettenhatstyle.de/

+++

Alle DRK-Blutspendetermine in Sachsen unter

www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um die Buchung einer festen Spendezeit vorab gebeten. Informationen zur DRK-Blutspende auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Blut spenden im Sommer

Hitze und eine Blutspende schließen sich nicht aus. Beachtet man als Spender*in einige Regeln, verträgt sich beides gut miteinander.

Vor der Blutspende:

- Nur wer sich fit und gesund fühlt, sollte zur Blutspende gehen
- Mindestens zwei bis drei Liter (alkoholfreie) Getränke zu sich nehmen
- Kohlenhydratreiche und salzhaltige Mahlzeiten zu sich nehmen, um durch Schwitzen verlorene Mineralien wieder aufzunehmen

Nach der Blutspende:

- Während der Ruhephase ausreichend trinken

- Längere Aufenthalte in der prallen Sonne meiden
- Für den Rest des Tages keine anstrengenden Tätigkeiten oder sportlichen Aktivitäten mehr unternehmen
- 30 Minuten Ruhephase direkt nach der Blutspende einhalten

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden müssen mindestens 56 Tage liegen. **Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

500 Milliliter Leben - der Blutspende-Podcast https://www.blutspende.de/podcast

Instagram: https://www.instagram.com/meineblutspende/

Facebook: https://www.facebook.com/meineblutspende/

TikTok: https://www.tiktok.com/@meineblutspende

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist außerdem im digitalen Blutspende-Magazin https://www.blutspende.de/magazin zu finden.