Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Verantwortung für die Region: DRK-Blutspende-Premiere bei REWE in Henstedt-Ulzburg

Hamburg/Schleswig-Holstein
Blutspende / 08.09.2026

Henstedt-Ulzburg, 8. September 2026 – Am 7. September 2026 wurden die Tagungs- und Konferenzräume in der 1. Etage des Verwaltungs- und Logistikstandortes der REWE Zweigniederlassung NORD in Henstedt-Ulzburg einmal ganz anders genutzt als üblich: Von 10 bis 14 Uhr konnten engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter während ihrer Arbeitszeit dort eine Blutspende leisten. Rund 50 Personen hatten sich dafür bereits im Vorfeld feste Spendetermine gebucht, darunter auch Kolleginnen und Kollegen aus umliegenden Firmen, die ebenfalls zu der Aktion eingeladen worden waren. Unter allen Spendenden gab es eine erfreulich hohe Anzahl von 17 Erstspenderinnen und Erstspendern.

Die Initiative zur Durchführung eines Blutspendetermins ging von den Mitarbeitenden bei REWE in Henstedt-Ulzburg aus. Das Unternehmen unterstreicht mit dieser Aktion konsequent sein fortlaufendes soziales Engagement. *„Jeden Tag werden in Deutschland rund 15.000 Blutspenden für Unfallopfer, Krebspatient*innen, Operationen und viele weitere lebenswichtige Behandlungen benötigt. Wie wichtig Blutspenden sind, wird vielen erst bewusst, wenn sie selbst oder Menschen in ihrem Umfeld darauf angewiesen sind. Deshalb möchten wir als größte Familie des Nordens Aufmerksamkeit für das Thema schaffen und unseren Kolleg*innen die Möglichkeit geben, direkt am Arbeitsplatz unkompliziert zu spenden. Unser Dank gilt allen Spender*innen“*, sagt Isabel van der Walle, Head of Communication & Public

Affairs REWE Region Nord. Die DRK-Blutspende bei REWE soll keine einmalige Aktion bleiben. Eine Wiederholung ist geplant, so dass viele Erstspenderinnen und –spender die Gelegenheit erhalten, sich auch regelmäßig mit einer Blutspende zu engagieren.

Matthias Becker, beim DRK-Blutspendedienst Nord-Ost zuständig für die Organisation und Durchführung der Spendetermine im Kreis Segeberg, hebt die Bedeutung von Blutspendeterminen insbesondere in großen Unternehmen hervor: *„Blutpräparate sind teilweise nur wenige Tage haltbar. Allein in Schleswig-Holstein und Hamburg benötigen wir 500 Blutspenden täglich, um Kliniken lückenlos versorgen zu können. Eine kontinuierlich hohe Spendebereitschaft ist für viele Patient*innen überlebenswichtig. Bei Firmen-Spendeterminen erreichen wir viele jüngere Menschen, die ansonsten in ihrer Freizeit stark eingebunden sind und die Gelegenheit am Arbeitsplatz ideal nutzen können.“*

In Henstedt-Ulzburg taten das unter anderem Romy Wegner und Jan Kubas. *„Neben Beruf und Familie habe ich momentan keine Zeit für ein Ehrenamt. Eine Blutspende ist meine Art, etwas beizutragen. Blut zu spenden hat keinen Nachteil, aber durch die Hilfe für andere Menschen einen ganz großen Vorteil“,* sagt Romy Wegner, Referentin betriebliches Gesundheitsmanagement REWE Region Nord.

„Hier am Arbeitsplatz kommt die Blutspende sozusagen zu mir. Ich muss mich nur zehn Minuten hinlegen und kann mit wenig Aufwand viel helfen. Es gibt keine Ausrede, das nicht zu tun. Toll, dass der Arbeitgeber dieses Engagement unterstützt“, begründet Jan Kubas, Experte Warenwirtschaft REWE Region Nord, seine Spende-Motivation.

Wer kann Blut spenden?
Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden müssen mindestens acht Wochen liegen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um vorherige Terminreservierung gebeten:

https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/

oder unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um das Thema Blutspende beantwortet.

Foto: Matthias Becker (DRK-Blutspendedienst Nord-Ost) und Isabel van der Walle (Head of Communication & Public Affairs REWE Region Nord) beim Blutspendetermin am 7. September 2026

Fotos im Lauftext: REWE Mitarbeiter*innen Romy Wegner und Jan Kubas (gemeinsam mit Astrid Rode vom DRK-Blutspendedienst Nord-Ost) bei der Blutspende in Henstedt-Ulzburg am 7. September 2026

Alle Fotos: ©DRK-Blutspendedienst Nord-Ost/Nutzung honorarfrei ausschließlich in diesem Zusammenhang

Bilder zur Pressemitteilung

Ansprechpartner

Susanne von Rabenau

Pressesprecherin Medienarbeit Hamburg und Schleswig-Holstein

Tel.: 04154 8073-2314

Mobil: 0177 78 07 327

E-Mail