

Blutversorgung im Herbst angespannt: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet jetzt dringend um Blutspenden

Berlin/Brandenburg

Blutspende / 29.10.2026

**Erkältungswelle und Herbstferien belasten die Blutversorgung –
Tagesreichweite der Blutkonserven liegt mit deutlich unter drei Tagen unter
dem erforderlichen Niveau**

Berlin, 27. Oktober 2026 - Die Blutreserven in den Depots des DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gehen derzeit spürbar zurück. Um Patient*innen in Krankenhäusern und Arztpraxen jederzeit zuverlässig mit Blutpräparaten versorgen zu können, wird ein Lagerbestand für vier bis fünf Tage benötigt. Aktuell liegt die Tagesreichweite jedoch deutlich unter drei Tagen. Die Versorgungslage ist damit erneut angespannt.

Hintergrund

Gründe für den Rückgang sind die erste große Erkältungswelle sowie die noch laufenden Herbstferien: Eine Häufung bei den grippalen Infekten und Ferienzeiten führen erfahrungsgemäß dazu, dass weniger Menschen Blut spenden kommen. Der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken bleibt indes konstant hoch. Die Haltbarkeit der aus dem Spenderblut gewonnenen Präparate ist jedoch sehr begrenzt, deshalb sind kontinuierliche Blutspenden unverzichtbar, um die Patientenversorgung lückenlos sicherzustellen. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost bittet deshalb alle gesunden Menschen, für die kommenden Tage und Wochen den nächsten Blutspendetermin zu vereinbaren und so mitzuhelfen, dass Versorgungslücken gar nicht erst entstehen.

Alle DRK-Blutspendetermine in Berlin unter

<https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um die Buchung einer festen Spendezeit vorab gebeten. Informationen zur DRK-Blutspende auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

„Gerade wenn Erkältungswellen und Ferienzeiten dazu führen, dass weniger Menschen Blut spenden, wird deutlich, wie wichtig eine kontinuierliche Spendenbereitschaft ist. Der Bedarf in den Kliniken und Arztpraxen bleibt bestehen – unabhängig davon, wie viele Menschen gerade zur Blutspende kommen. Deshalb appellieren wir an alle gesunden Menschen, jetzt einen Blutspendetermin zu vereinbaren. Jede einzelne Spende hilft dabei, die Versorgung von Patientinnen und

*Patienten zu sichern“, erklärt Martin Oesterer, Bereichsleiter
Spenderbeziehungsmanagement beim DRK-Blutspendedienst Nord-Ost.*

Warum sind Blutspenden wichtig

Blutspenden sind unverzichtbar, denn Blutpräparate werden täglich gebraucht – etwa nach Unfällen, bei Operationen und kompliziert verlaufenden Geburten oder zur Behandlung schwerer Erkrankungen, insbesondere in der Krebstherapie. Anders als viele Medikamente können sie nicht künstlich hergestellt werden und sind nur begrenzt haltbar. Thrombozyten beispielsweise, die unter anderem in der Krebstherapie zum Einsatz kommen, sind gerade einmal vier Tage haltbar. Umso wichtiger ist es, dass gesunde Menschen regelmäßig Blut spenden, damit Patient*innen, die auf Blutpräparate angewiesen sind, diese auch jederzeit erhalten können.

Aktion „Happy Socks“ des DRK-Blutspendedienstes Nord-Ost läuft noch bis zum 27. November 2026

So funktioniert's – einfach, gemeinsam, wirkungsvoll

- **Aktionszeitraum:** noch bis 27. November 2026
- **Wer kann mitmachen?** Jede/r Spender*in, der/die eine/n Erstspender*in zum DRK-Blutspendetermin mitbringt.
- **Was bekomme ich?** Beide Spender*innen erhalten als Dankeschön je ein Paar der exklusiv für die Aktion designten Happy Socks im DRK-Blutspende-Design.
- **Auch für zwei Erstspender*innen:** Zwei Menschen, die beide noch nie Blut gespendet haben, können gemeinsam zum Termin kommen und sich gegenseitig werben. Auch in diesem Fall erhalten beide ein Paar Happy Socks.
- **Wo findet die Aktion überall statt?** Die Aktion gilt auf allen DRK-Blutspendeterminen in Berlin, Brandenburg und Sachsen sowie Hamburg und Schleswig-Holstein.
- **Wichtig: Die Socken gibt es, solange der Vorrat reicht.**

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem Podcast

<https://www.blutspende.de/podcast#episode27>

Instagram: <https://www.instagram.com/meineblutspende/>

Facebook: <https://www.facebook.com/meineblutspende/>

Ansprechpartner



Kerstin Schweiger

Pressesprecherin Medienarbeit Berlin, Brandenburg und Sachsen

Tel.: [030 80681-118](tel:03080681118)

Mobil: [0173 536 46 89](tel:01735364689)

[E-Mail](#)