

Samstagssonderaktion in der Sachsen-Allee: DRK-Blutspendedienst Nord-Ost und Centermanagement bitten am 7. November zur Blut- und Plasmaspende

Sachsen

Blutspende / 29.10.2026

Erkältungswelle und Herbstferien belasten derzeit die Blutversorgung

Chemnitz, 29. Oktober 2026 – Blutspenden kommen genau da an, wo sie dringend benötigt werden. Zugute kommen die Blutpräparate beispielsweise Menschen, die nach Tumorerkrankungen langwierige Therapien durchlaufen, Patienten, die bei schweren Operationen einen großen Blutverlust erleiden, oder das Blut kommt bei Notfällen beispielsweise nach einem Unfall zum Einsatz. Diese Präparate müssen an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung stehen. Derzeit ist die Versorgung mit Blutpräparaten jedoch durch die früh einsetzende Erkältungswelle und die zurückliegenden Herbstferien beeinträchtigt.

Deshalb laden der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost und das Einkaufscenter Sachsen-Allee Chemnitz am Samstag, dem 7. November gemeinsam zur Blut- und Plasmaspende ein. Als Dankeschön für die geleistete Spende erhält jede Spenderin und jeder Spender an diesem Tag einen Gutschein für die Sachsen-Allee Chemnitz.

DRK-Sonderblutspendeaktion am 7. November 2026 von 9-15 Uhr im DRK-Blut- und Plasmaspendezentrum Chemnitz, Sachsen-Allee, Thomas-Mann-Platz 1b, 09130 Chemnitz

Terminreservierung ist erbeten unter: <https://terminreservierung.blutspende-nordost.de/spendezentren/09130S1/termine> oder telefonisch unter 0371 7750200

Hintergrund der Aktion ist die Patientenversorgung nach den Herbstferien, in denen viele Spendewillige abwesend waren, zu sichern. Die aus den Blutspenden gewonnenen lebensrettenden Blutpräparate haben nur eine kurze Haltbarkeit (4 Tage bis 6 Wochen). Maximal 42 Tage sind Präparate aus roten Blutkörperchen - die Erythrozytenkonzentrate - haltbar, solche aus Blutplättchen - die Thrombozytenkonzentrate - sind sogar lediglich vier Tage einsetzbar.

Alle DRK-Blutspende-Termine in Sachsen unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11.

Blutspende beim DRK – in 45 Minuten zum/zur Lebensretter*in

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 8-12 Minuten
6. Ruhepause und Imbiss im Anschluss an die Spende

Wer kann Blut spenden?

Gesunde Menschen ab 18 Jahren können Blut spenden. Bei einer ärztlichen Voruntersuchung wird die Eignung zur Blutspende jeweils tagesaktuell auf dem Termin geprüft. Bis zu sechs Mal innerhalb eines Jahres dürfen gesunde Männer spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von 12 Monaten. Zwischen zwei Spenden liegen mindestens acht Wochen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen! Mehr dazu auch in unserem

Podcast <https://www.blutspende.de/podcast#episode27>

Kennen Sie schon unseren **Podcast** 500 Milliliter Blut www.blutspende.de/podcast

Wissenswertes rund um das Thema Blutspende ist im digitalen **Blutspende-**

Magazin <https://www.blutspende.de/magazin> zu finden.

Instagram: <https://www.instagram.com/meineblutspende/>

Facebook: <https://www.facebook.com/meineblutspende/>

TikTok: <https://www.tiktok.com/@meineblutspende>