

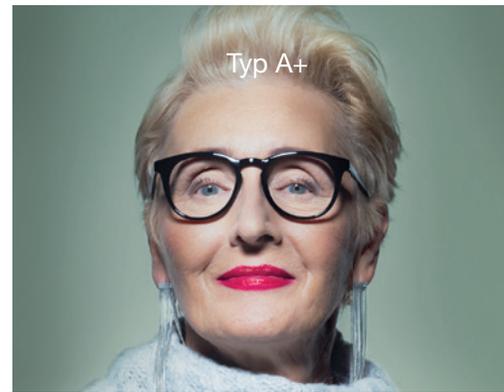


Match!

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ



Typ 0-



Typ A+

Noch mehr Antworten?

MEINE BLUTSPENDE

Der digitale Spenderservice

Im Web und als App

- Persönliche Spenderdaten einsehen
- Überblick über die bisher geleisteten Spenden
- Persönliche Terminerinnerung via E-Mail und SMS
- Deine Spendeorte
- Terminsuche/Terminvorschläge
- Online-Terminreservierung
- Forum: Austausch mit anderen



Hier App
downloaden

KOSTENLOSE BLUTSPENDER-HOTLINE

0800 11 949 11

 www.blutspende.de  [drk.blutspendedienst.nordost](https://www.facebook.com/drk.blutspendedienst.nordost)

Herausgeber
DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
gemeinnützige GmbH
Blasewitzer Straße 68/70
01307 Dresden



It's a Match!

Dein Typ ist gefragt.

Wie es läuft.

So einfach ist Blut spenden

Finde auf blutspende.de/termine ganz bequem eine Blutspende-Aktion in deiner Nähe. Komm mit deinem Personalausweis vorbei und los geht's!



1. Anmeldung

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



2. Fragebogen

Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands



3. Hämoglobin-Messung

Schnelltest zur Bestimmung des Hb-Wertes (Gehalt an rotem Blutfarbstoff)



4. Untersuchung

Ärztliche Untersuchung vor Ort (Blutdruck, Temperatur und Puls)



5. Blutspende

Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten

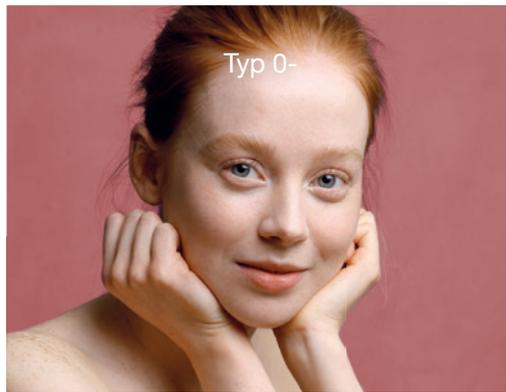


6. Ruhepause & Verpflegung

Nach einer Ruhepause Versorgung mit Essen und Getränken

Urlaub in exotischen Ländern? Zu jung? Gerade schwanger?

Um deine Gesundheit und die des Empfängers deiner Blutspende sicherzustellen, gibt es ein paar Einschränkungen für bestimmte Spender. Informationen dazu findest du unter: www.blutspende.de/spendecheck

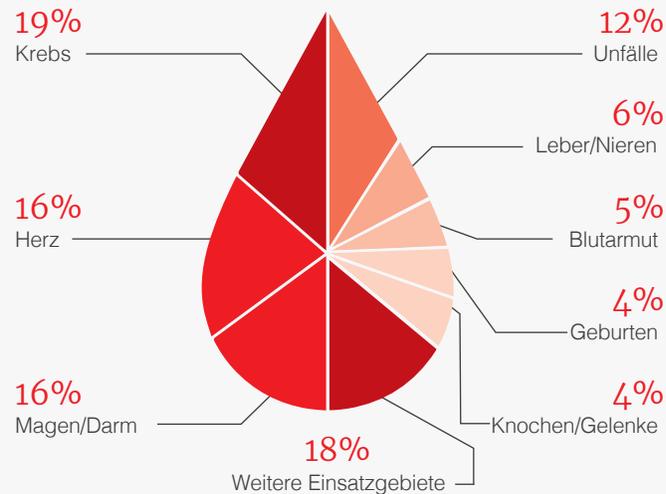


Wem du hilfst.

So rettet Blut spenden Leben

Täglich werden in Deutschland mehr als 15.000 Blutspenden für Patienten und Unfallopfer benötigt.

Die Blutspendedienste des Roten Kreuzes organisieren deshalb bundesweit Blutspende-Aktionen, um die Versorgung mit Blutprodukten in Deutschland sicherzustellen.



Hier hilft dein Blut

Du bist gefragt.

Du kannst einen Beitrag leisten!

Jeder Dritte in Deutschland wird einmal im Leben auf eine Blutspende angewiesen sein. Trotzdem spenden nur 2% aller spendefähigen Menschen. Zeit, das zu ändern!

würde
hätte
könnte
sollte
los geht's!

Du hast selbst was davon!

Wertvoll: Ein gutes Gefühl, weil du Leben retten konntest.

Sinnvoll: Der kleine persönliche Gesundheitscheck bei jeder Spende – Blutdruck, Temperatur, Hb-Wert und Arztgespräch.