

## Wieso sich eine Plasmaspende lohnt!



Sie helfen kranken Menschen und behalten Ihre Gesundheit im Auge

Sie haben die Gewissheit, die Versorgung von Patienten mit sicherem Blutplasma zu unterstützen. Für Sie ist die Plasmaspende zudem eine Gesundheitskontrolle. Neben den Tests, die wir bei jeder Blutspende durchführen (Hepatitis B und C, AIDS, Syphilis), untersuchen wir bei der Plasmapherese auch regelmäßig

- den Eiweißgehalt des Blutes (Gesamteiweiß)
- das kleine Blutbild
- die Abwehrstoffe Immunglobuline (IgG)

Zudem erhalten Sie nach Ihrer ersten Spende Ihren Blutspendeausweis zugesandt.



Der besondere Dank für unsere aktiven Blutplasmaspender:

Für jede 10. Plasmaspende gibt es einen Treue-Bonus. Erstspender erhalten bereits nach der 5. Spende einen Willkommens-Bonus (zusätzlich zur regulären Aufwandsentschädigung!)

**Tipp: Bringen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit! Retten Sie gemeinsam Leben und nutzen Sie unser Spender-werben-Spender Programm!**

Gemeinsam helfen

zahlt sich aus!



DRK-Blutspendedienst Nord-Ost  
Berlin | Brandenburg | Hamburg  
Sachsen | Schleswig-Holstein



PLASMA SPENDEN  
LEBEN RETTEN



### Herausgeber und Institutsadressen

**DRK-Blutspendedienst Nord-Ost  
gemeinnützige GmbH**  
Blasewitzer Straße 68/70  
01307 Dresden

#### Ihr Spendezentrum:

**Institut für Transfusions-  
medizin Berlin**  
Hindenburgdamm 30 A  
12203 Berlin  
Tel. 030 80681 350

**Institut für Transfusions-  
medizin Chemnitz**  
Zeisigwaldstraße 103  
09130 Chemnitz  
Tel. 0371 432200

**Institut für Transfusions-  
medizin Cottbus**  
Thiemstraße 105  
03050 Cottbus  
Tel. 0355 49950

**Institut für Transfusions-  
medizin Dresden**  
Blasewitzer Straße 68/70  
01307 Dresden  
Tel. 0351 445080

**Blut- und Plasmaspende-  
zentrum Görlitz**  
Zeppelinstraße 43  
02828 Görlitz  
Tel. 03581 321150

**Blut- und Plasmaspende-  
zentrum Leipzig**  
Prager Straße 13  
04103 Leipzig  
Tel. 0341 25354410

**Institut für Transfusions-  
medizin Plauen**  
Röntgenstraße 2 A  
08529 Plauen  
Tel. 03741 4070

**Institut für Transfusions-  
medizin Potsdam**  
Charlottenstraße 72  
Haus I, Eingang Hebbelstraße 1  
14467 Potsdam  
Tel. 0331 28460

**Institut für Transfusions-  
medizin Schleswig**  
Rote-Kreuz-Weg 3  
24837 Schleswig  
Tel. 04621 96740

**Plasmaspendezentrum  
Zwickau**  
Äußere Schneeberger Straße 100  
08056 Zwickau  
Tel. 0375 276926 220

Servicetelefon: 0800 11 949 11  
[www.plasmaspende.blutspende.de](http://www.plasmaspende.blutspende.de)



Stand Juni 2024



**PLASMASPENDE**  
BEIM DRK-BLUTSPENDEDIENST

Herzlich  
willkommen!

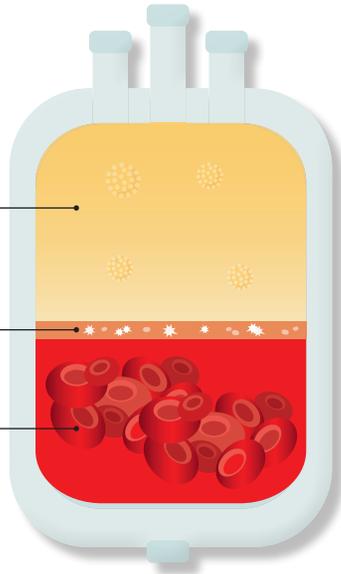
## Wieso Blutplasma spenden?

Blutplasma oder daraus hergestellte Medikamente werden von Patienten benötigt, deren Blut durch Krankheit oder nach Verletzungen seine Funktion nicht mehr voll erfüllen kann. Insbesondere bei **großen Blutverlusten, Blutgerinnungsstörungen, Verbrennungen** oder **lebensgefährlichen Abwehrschwächen** ist Hilfe durch Blutplasma bzw. daraus hergestellte Medikamente lebenswichtig.



### Was ist Blutplasma?

Blutplasma ist der flüssige Anteil des Blutes, in dem die Blutzellen zirkulieren. Es ist eine klare gelbe Flüssigkeit, die zu rund 90 % aus Wasser und zu 10 % aus unterschiedlichen Eiweißsubstanzen besteht. Genau diese winzigen Bausteine sind es, die Blutplasma so lebenswichtig für den Menschen machen. Blutplasma kann nicht synthetisch hergestellt werden.



#### 55% Blutplasma

Weißer Blutkörperchen (Leukozyten) und Blutplättchen

#### 45% Blutzellen

Rote Blutkörperchen (Erythrozyten)



### Welche Funktionen erfüllt Blutplasma?

Blutplasma ist im Körper verantwortlich für:

- den Transport von Nährstoffen, Abwehrstoffen, Hormonen, etc.
- die Aufrechterhaltung des Blutdrucks
- die Blutgerinnung
- die Abwehr von Krankheiten

## Wie läuft eine Plasmaspende ab?



### 1. Anmeldung

Erhalt des Fragebogens und erste gesundheitliche Checks



### 2. Ärztliche Untersuchung

Vor der Plasmaspende untersucht ein Arzt oder eine Ärztin Ihren Gesundheitszustand. Eine gute Gelegenheit für Fragen und einen regelmäßigen Check Ihrer Gesundheit.



### 3. Spende

Je nach Körpergewicht werden Ihnen 650 bis 850 ml Plasma innerhalb von 30 – 45 Minuten entnommen. Dabei wird Ihnen Blut abgenommen, welches in der Apheresemaschine in seine Bestandteile (Plasma und Blutzellen) aufgeteilt wird. Die zellulären Blutbestandteile werden hiernach dem Körper wieder zurückgeführt.



### 4. Relax-Zeit

Wir empfehlen nach Ihrer Spende eine Ruhezeit von ca. 15 – 30 Minuten, welche Sie gern im Spenderbereich Ihres Spendezentrums bei Snacks und Getränken verbringen können, bevor Sie Ihren Tag fortsetzen.



## Was Sie noch wissen müssen.



### Wer darf Plasma spenden?

Alle gesunden Menschen ab 18 Jahren können Plasma spenden.

Am Tag der Spende sollte auf eine reichliche, alkoholfreie Flüssigkeitszufuhr geachtet sowie Stress und Anstrengungen vermieden werden. Die letzte Mahlzeit sollte max. zwei Stunden zurück liegen. Zudem muss das Körpergewicht mindestens 50 kg betragen.



### Wie oft ist eine Plasmaspende möglich?

Da bei einer Plasmaspende die Blutzellen zurückgegeben werden und Blutplasma innerhalb von sechs Stunden nachgebildet wird, ist ein relativ kurzer Spendeabstand möglich. Innerhalb von 12 Monaten können maximal 60 Plasmaspenden geleistet werden.



### Aufwandsentschädigung

Der Aufwand und die Zeit, die Sie für Anreise, Abreise und Ihre Spende erbracht haben, wird pauschal finanziell entschädigt. Gern können Sie darüber hinaus an vielen verschiedenen Aktionen und Programmen wie etwa dem Treuesystem oder dem Spender-werben-Spender Programm teilnehmen.

Bitte bringen Sie zu jeder Spende Ihren Personalausweis mit und buchen Sie sich einen Termin!



Infos und Terminvereinbarungen:  
[www.plasmaspende.blutspende.de](http://www.plasmaspende.blutspende.de)



@drkplasmaspende

